



kochen selbst
natürlich
frisch

zeitgemäße Kita- und
Schulverpflegung für Berlin und
Brandenburg



Drei Köche GmbH, Bennastraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0
Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

868

Speiseplan Oktober 2020

Änderungen Vorbehalten

Tag	Datum		Allergene	Komponenten		Allergene	Komponenten
Donnerst	01.	Rindergulasch Rotkohl Salzkartoffeln	a	RB VB VB	Karamelpudding	g	V
Freitag	02.	Veg. Gemüsefrikassée (Milchschnitzel, Karotte, Erbse, Spargel, Champignon) Langkornreis	a ad c g	V VB	Möhrensalat		
Montag	05.	Gebratenes Eieromelett Schwarzwurzelsoße Kartoffel-Kräuter-Stampf	a c g a g g	V V VB	Apfel		VB
Dienstag	06.	Hähnchenbrust Gorgonzola-Käsesoße Zucchini-Paprika-Gemüse Reis	a g	G VB VB VB	Fruchtjoghurt	g	V
Mittwoch	07.	Vollkornnudeln mit Gemüsestreifen Kräutersoße	a	VB V	Banane		VB
Donnerst	08.	Chili con Carne (Rinderhackfleisch, Kidneybohne, Zwiebel, Tomate) Baguettebrot	a	RB V	Vanillequark	g	V
Freitag	09.	Backfisch (Seelachs) Brokkolicremesoße Salzkartoffeln	a d a g	F V VB	Kohlrabi-Äpfel-Salat		

Montag	26.	Tomaten-Gemüse- Vollkorn-Nudelauf mit Käse überbacken	a g	VB	Birne		V
Dienstag	27.	Geflügelwurstscheiben in Curry-Tomatensoße Kartoffelstampf	a 8 a g	G V VB	Schokoladenpudding	g	V
Mittwoch	28.	Gefüllte Paprikaschote Letschogemüesoße Reis	a a	V VB VB	Tafeltrauben		V
Donnerst	29.	Gemüsepfanne mit Rindfleisch (Rindfleischstreifen, Zwiebel, Paprika, Wurzelgemüse, Tomate) Curry-Reis	a i	RB VB	Mango-Buttermilch- Dessert	g	V
Freitag	30.						

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe	Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe	BIO
1 mit Farbstoff	a Weizen (glutenhaltige Getreide(-Erzeugnisse))	c Eier (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	R Rindfleisch	RB
2 mit Konservierungsstoff	ab Roggen	d Fisch (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l	S Schweinefleisch	SB
3 mit Antioxidationsmittel	ac Gerste	r Erdnüsse (-Erzeugnisse)	m Lupinen (-Erzeugnisse)		G Geflügel	GB
6 geschwefelt	ad Hafer	f Soja (-Erzeugnisse)			F Fisch	FB
6 geschwärzt	ae Dinkel	g Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)			V vegetarisch	VB
7 gewachst	af Kamut				vegan	
8 mit Phosphat						

EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten

grüne Schrift = BIO DE-ÖKO-044